



**ПРИКОРМ – ЭТО ВВЕДЕНИЕ В ДЕТСКИЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ ДРУГИЙ ПИЩИ, КРОМЕ ГРУДНОГО МОЛОКА ИЛИ ЕГО ИСКУССТВЕННЫХ ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЗНАКОМИТЬ РЕБЕНКА С НОВЫМИ ВКУСАМИ И КОНСИСТЕНЦИЯМИ И ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ЕГО ОРГАНИЗМУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К СОВЕРШЕННОЙ НОВОЙ ПИЩЕ.**

## ПЛЮСЫ ОТ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА:

1. ИСТОЧНИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ НА РЯДУ С ГРУДНЫМ МОЛОКОМ.
2. ИСТОЧНИК ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, КОТОРЫХ НЕДОСТАТОЧНО В ГРУДНОМ МОЛОКЕ.
3. РАСШИРЕНИЕ СПЕКТРА БЖУ, МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ И ВИТАМИНОВ.
4. ПОДГОТОВКА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, ЖЕВАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.
5. РАСШИРЕНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ ВКУСОВЫХ ОЩУЩЕНИЙ И АДЕКВАТНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРИВЫЧЕК.

## ПРИЗНАКИ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА К ПРИКОРМУ:

- УВЕЛИЧИЛСЯ ВЕС РЕБЕНКА В 2 РАЗА.
- СИДИТ С ПОДДЕРЖКОЙ.
- ПОДНИМАЕТ ГОЛОВУ ВВЕРХ НА КОРОТКИЕ ПРОМЕЖУТКИ ВРЕМЕНИ.
- ИСЧЕЗАЕТ РЕФЛЕКС ВЫТАЛКИВАНИЯ ЯЗЫКОМ.
- ПРОЯВЛЯЕТ ГОТОВНОСТЬ ПРОГЛАТЫВАНИЯ БОЛЕЕ ПЛОТНОЙ ПИЩИ.
- ВЫТАГИВАЕТ НИЖНЮЮ ГУБУ ВПЕРЕД.
- ДЕЛАЕТ ДВИЖЕНИЯ ЯЗЫКОМ, ФОРМИРУЮЩИЕ ПИЩЕВОЙ КОМОК.
- ОТКРЫВАЕТ РОТ, ПУСКАЕТ СЛЮНИ ПРИ ПРИБЛИЖЕНИИ ЛОЖКИ.
- ПРОЯВЛЯЕТ ИНТЕРЕС ПРИ ВИДЕ ПИЩИ.
- ОТВОРАЧИВАЕТ ГОЛОВУ ОТ ЛОЖКИ, КОГДА НЕ ГОЛОДЕН.



**СРОКИ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА УСТАНАВЛИВАЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА, С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ РАЗВИТИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, ОРГАНОВ ВЫДЕЛЕНИЯ, УРОВНЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, А ТАКЖЕ СТЕПЕНЬЮ ГОТОВНОСТИ К ВОСПРИЯТИЮ НОВОЙ ПИЩИ.**

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВВЕДЕНИЮ ПРИКОРМА:

- НАЧИНАЙТЕ ПРИКАРМЛИВАТЬ РЕБЕНКА ТОЛЬКО ЕСЛИ ОН ЗДОРОВ И В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.
- ПРИКОРМ ВВОДИТЕ НА ФОНЕ ПРОДОЛЖАЮЩЕГОСЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ПРИ ДОСТИЖЕНИИ 6-ТИ МЕСЯЧНОГО ВОЗРАСТА.
- КОРМИТЕ РЕБЕНКА МЕДЛЕННО, ТЕРПЕЛИВО, ПООЩРЯЯ И НЕ ПРИНУЖДАЯ, ПРЕДЛАГАЯ НОВЫЙ ПРОДУКТ ВНОВЬ И ВНОВЬ (ДО 10–15 ПОПЫТОК).

- ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА РЕАКЦИЮ МАЛЫША ВО ВРЕМЯ КОРМЛЕНИЯ.
- ПРИКОРМ ДАВАЙТЕ ЛОЖЕЧКОЙ ПЕРЕД КОРМЛЕНИЕМ ГРУДЬЮ ИЛИ ДЕТСКОЙ МОЛОЧНОЙ СМЕСЬЮ.

- НАЧИНАЙТЕ ПРИКОРМ С НЕБОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА 1/4–1 ЧАЙНОЙ ЛОЖКИ ЖИДКОЙ И ТЩАТЕЛЬНО ПРОТЕРТОЙ ОДНОРОДНОЙ ПИЩИ, ПОСТЕПЕННО УВЕЛИЧИВАЯ ЕЁ ОБЪЁМ ДО СТАНДАРТНОЙ ПОРЦИИ РАЗМЕРОМ С КУЛАК РЕБЕНКА.

- ВВЕДЕНИЕ ЛЮБОГО ВИДА ПРИКОРМА НАЧИНАЙТЕ С ОДНОГО ПРОДУКТА – КАШИ ИЛИ МОНОКОМПОНЕНТНЫХ ОВОЩНЫХ ПЮРЕ, А ЗАТЕМ ПРИ ХОРОШЕЙ ПЕРЕНОСИМОСТИ ПРОДУКТА ПОСТЕПЕННО В ТЕЧЕНИЕ 5–7 ДНЕЙ ВКЛЮЧАЙТЕ В РАЦИОН МАЛЫША НОВЫЕ ВИДЫ ПИТАНИЯ.

- НОВЫЙ ПРОДУКТ ЛУЧШЕ ДАВАЙТЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ, ЧТОБЫ ПРОСЛЕДИТЬ ЕГО ПЕРЕНОСИМОСТЬ ОРГАНИЗМОМ РЕБЁНКА.

- ПРИ ПРОЯВЛЕНИИ СЫПИ, НАРУШЕНИЯ СТУЛА, ВЗДУТИЯ ЖИВОТА, ЗАТРУДНЕНИЯ ДЫХАНИЯ ПРЕКРАТИТЕ КОРМЛЕНИЕ РЕБЕНКА И ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.

- ЕСЛИ КАКОЙ-ТО ПРОДУКТ БЫЛ ОТВЕРГНУТ, УБИРАЙТЕ ЕГО СОВСЕМ И ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ ЧЕРЕЗ 10–14 ДНЕЙ, А ПОКА ВВОДИТЕ НОВУЮ ПИЩУ ПО ПРЕЖНЕЙ СХЕМЕ. РЕБЕНКУ, ВОЗМОЖНО, ПОТРЕБУЕТСЯ ДО 10–15 ПОДХОДОВ ДЛЯ РАСПРОБОВАНИЯ.

- ЕСЛИ РЕБЕНОК НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ТО ВО ВРЕМЯ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА НЕ МЕНЯЙТЕ СВОЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ.

- В КАЧЕСТВЕ ПРИКОРМА МОЖЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ПРОДУКТЫ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, ТАК И ПРИГОТОВЛЕННЫЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

- ТЕМПЕРАТУРА ЕДЫ ДОЛЖНА БЫТЬ ДО 37–40°С.

- СОБЛЮДАЙТЕ НАДЛЕЖАЩУЮ ГИГИЕНУ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ХРАНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ.

- ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ УВЕЛИЧИВАЙТЕ ДО 2–3 РАЗ В ДЕНЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 6–8 МЕСЯЦЕВ И ДО 3–4 РАЗ В ДЕНЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 9–24 МЕСЯЦЕВ С 1–2 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ ПЕРЕКУСАМИ ПО ЖЕЛАНИЮ РЕБЕНКА.

- В ВОЗРАСТЕ 9–12 МЕСЯЦЕВ ВМЕСТО ГОМОГЕННЫХ ПРОДУКТОВ РЕБЕНКУ НАЧИНАЙТЕ ДАВАТЬ В ВИДЕ НЕБОЛЬШИХ КУСОЧКОВ.

## ЭТАПЫ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА:

<b>1 этап</b> (6–7 месяцев)		+ каши или овощи	<b>1–2 раза в день</b>
		грудное молоко или смеси	

<b>2 этап</b> (7–8 месяцев)		+ мясо + новые виды каш, овощей или фруктов	<b>1–2 раза в день</b>

<b>3 этап</b> (8–9 месяцев)		+ мясо, рыбу бобовые + новые виды каш, овощей или фруктов	<b>3–5 раз в день</b>

<b>4 этап</b> (10–12 месяцев)		в виде кусочков, долек, есть руками больше молочных продуктов	<b>5 раз в день</b>

ПРИМЕРНО К 1 ГОДУ ДЕТИ МОГУТ ЕСТЬ ОБЫЧУНУЮ ПИЩУ С СЕМЕЙНОГО СТОЛА И НЕ ТРЕБУЕТСЯ ГОТОВИТЬ ИМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ БЛЮДА.

## ПРОДУКТЫ ПРИКОРМА

### Каша

ВХОДЯТ В 1-Й ИЛИ 2-Й ПРОДУКТ ПРИКОРМА С 6–7 МЕСЯЦЕВ.  
НАЧНІТЕ С БЕЗГЛЮТЕНОВЫХ КАШ (РИС, КУКУРУЗА, ГРЕЧКА),

РАЗВОДЯ ИХ ОВОЩНЫМ ОТВАРОМ, ГРУДНЫМ МОЛОКОМ, ДЕТСКОЙ МОЛОЧНОЙ СМЕСЬЮ, КОТОРУЮ ПОЛУЧАЕТ РЕБЕНКОК.

НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ СОЛЬ, САХАР.

ПОЗДНЕЕ МОЖЕТ ДОБАВИТЬ 1–3 ГРАСТИТЕЛЬНОГО ИЛИ СЛИВОЧНОГО МАСЛА.

ОБЪЕМ КАШ НАЧИНАЙТЕ С 0,5–1 Ч.Л., УВЕЛИЧИВАЯ ДО 3–4 СТ.Л. И ДОВОДЯ К 1 ГОДУ ДО 200 Г В ДЕНЬ.

КРАТНОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ КАШ 1–2 РАЗА В ДЕНЬ.

## ОВОЩНЫЕ ПЮРЕ И ОВОЩИ



ВХОДЯТ В 1-Й ИЛИ 2-Й ПРОДУКТ ПРИКОРМА С 6–7 МЕСЯЦЕВ.  
ВНАЧАЛЕ ВВОДИТЕ ОДИН, А ЗАТЕМ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ ОВОЩЕЙ.  
НАЧНІТЕ С 0,5–1 ЧЛ., ДОВОДЯ ОБЩИЙ ОВОЩНОГО ПЮРЕ  
ДО 150 Г В ДЕНЬ.

НАЧНІТЕ ЛУЧШЕ С КАБАЧКА, ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, БРОККОЛИ, ПОСТЕПЕННО  
ВВОДЯ В РАЦИОН КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ТЫКВУ И ДР.

В 7–9 МЕСЯЦЕВ МОЖЕТЕ ВКЛЮЧИТЬ СТРУЧКОВУ ФАСОЛЬ, ГОРОШЕК, РЕПУ,  
ОГУРЦЫ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ, СПАРЖУ, СВЕКЛУ, ПОМИДОРЫ.

В 9–12 МЕСЯЦЕВ ДОБАВЬТЕ НЕБОЛЬШИЕ ПОРЦИИ ПРИГОТОВЛЕННОЙ ЗЕЛЕНЫ,  
ТРАВ, А ТАКЖЕ НЕСЕЗОННЫЕ, БОЛЕЕ ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ДЛЯ СВОЕГО РЕГИОНА  
ОВОЩИ.

С 9 МЕСЯЦЕВ ДАВАЙТЕ НЕБОЛЬШИЕ КУСОЧКИ ВВЕДЕНИХ РАНЕЕ ОВОЩЕЙ В  
СВЕЖЕМ ВИДЕ.

КОВОЩНОМУ ПЮРЕ МОЖЕТЕ ДОБАВИТЬ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА ДО 1–4 МЛ.  
КРАТНОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ОВОЩЕЙ 1–3 РАЗА В ДЕНЬ.

## ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ И ФРУКТЫ



РАЗРЕШЕНО ВВОДИТЬ С 6 МЕСЯЦЕВ.  
НАЧНІТЕ С СЕЗОННЫХ ЯБЛОК, ГРУШИ ИЛИ ЧЕРНОСЛИВА.  
ОСТАЛЬНЫЕ ФРУКТЫ: ЦИТРУСОВЫЕ, ПЕРСИКИ, ЯГОДЫ И ДРУГИЕ  
ЛУЧШЕ ПЕРЕНЕСИТЕ БЛИЖЕ К 1 ГОДУ В ВИДУ БОЛЬШОГО КОЛИ-  
ЧЕСТВА САХАРА, ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ И АЛЛЕРГИЧНОСТИ.

С ЦЕЛЬЮ МИНИМИЗАЦИИ ВОЗМОЖНОГО РИСКА ОТКАЗА ОТ ОВОЩЕЙ, ВВОД  
ФРУКТОВ МОЖЕТЕ ОТЛОЖИТЬ НА БОЛЕЕ ПОЗДНИЙ ПЕРИОД.

ФРУКТЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПИЩИ, А СЛУЖАТ ДЛЯ  
РАЗНООБРАЗИЯ ВКУСОВ И КАК ЛАКОМСТВО.

В ПЕРВОЕ ВРЕМЯ ЯБЛОКИ И ГРУШИ ЗАПЕКАЙТЕ, Т.К. В СЫРОМ ВИДЕ ОНИ НЕСУТ  
ДОСТАТОЧНО БОЛЬШУЮ НАГРУЗКУ НА ЖКТ.

## ВОДА И ФРУКТОВЫЕ СОКИ



ДО 6 МЕСЯЦЕВ НЕ ПОИТЕ РЕБЕНКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ГРУДНОМ  
ВСКАРМЛИВАНИИ, ЕСЛИ НЕТ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ  
ПОКАЗАНИЙ. ПРИ ПОЯВЛЕНИИ В РАЦИОНЕ ГУСТЫХ БЛЮД  
ПРИКОРМА В ПЕРЕРЫВЕ МЕЖДУ КОРМЛЕНИЯМИ МОЖЕТЕ

ПРЕДЛОЖИТЬ ВОДУ ИЗ РАСЧЕТА 15–20 МЛ/КГ/СУТКИ.

УЧИТАВАЯ НЕЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ПИЩЕВУЮ ЦЕННОСТЬ СОКОВ, ЦЕЛЕСООБРАЗНО  
ДАВАТЬ ИХ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ ОВОЩНЫХ ПЮРЕ И КАШ.

ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО УПОТРЕБЛЯТЬ ЯБЛОЧНЫЙ СОК.

В ПЕРВОЕ ВРЕМЯ РАЗБАВЛЯЙТЕ СОК ВОДОЙ.

НАЧНІТЕ ПРИЕМ СОКОВ ОБЪЕМОМ В НЕСКОЛЬКО КАПЕЛЬ В ДЕНЬ ПОСТЕПЕННО  
УВЕЛИЧИВАЯ ДО 100 МЛ К 1 ГОДУ.

ЛЮБУЮ ЖИДКОСТЬ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ПИТЬ ИЗ ЧАШКИ САМОСТОЯТЕЛЬНО  
ПОСЛЕ ОСНОВНОЙ ПИЩИ.

## МЯСО И РЫБА



ВВОДИТЕ В 8–10 МЕСЯЦЕВ.  
СНАЧАЛА ВВОДИТЕ ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЕ ВИДЫ МЯСА: КРОЛИК,  
ИНДЕЙКА, ПОЗДНЕЕ КОНИНУ, ТЕЛЯТИНУ.  
ПОСЛЕ 1 ГОДА В РАЦИОН ДОБАВЛЯЙТЕ ГОВЯДИНУ, ЯГНЯТИНУ,

КУРИЦУ И СУБПРОДУКТЫ. ДИКОЕ МЯСО И СВИНИНА РАЗРЕШАЕТСЯ НЕ РАНЕЕ ЧЕМ  
В 1,6–2 ГОДА.

С 8–9 МЕСЯЦЕВ МОЖЕТЕ ДАВАТЬ МЯСНОЕ СУФЛЕ, ФРИКАДЕЛЬКИ, ПАРОВЫЕ  
КОЛЛЕТЫ.

ОТВАРЕННОЕ МЯСО ЛУЧШЕ ДВАЖДЫ ПРОПУСТИТЬ ЧЕРЕЗ МЯСОРУБКУ ИЛИ  
ПРОТЕРТЬ ЧЕРЕЗ СИТО.

МЯСО ВВОДИТЕ ПОСТЕПЕННО, УВЕЛИЧИВАЯ С 1/2 ЧАЙНОЙ ЛОЖКИ ДО 60–80 Г К  
ВОЗРАСТУ 1 ГОД.

ПОЛУФАБРИКАТЫ (СОСИСКИ, КОЛБАСЫ) РАЗРЕШЕНЫ НЕ РАНЕЕ ЧЕМ С 3 ЛЕТ.  
КРАТНОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ 1–3 РАЗА В ДЕНЬ.

С 9 МЕСЯЦЕВ 1–2 РАЗА В НЕДЕЛЮ ВМЕСТО МЯСА МОЖНО ДАВАТЬ РЫБНОЕ  
БЛЮДО.

## МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



ЦЕЛЬНОЕ КОРОВЬЕ ИЛИ КОЗЬЕ МОЛОКО НЕ ВВОДИТЕ РАНЕЕ ЧЕМ С  
12–18 МЕСЯЦЕВ.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ТВОРОГ, АДАПТИРОВАННЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО  
ПИТАНИЯ, МОЖЕТЕ ВВОДИТЬ С 8–10 МЕСЯЦЕВ НЕБОЛЬШИМИ  
ОБЪЕММАМИ, ПОСТЕПЕННО УВЕЛИЧИВАЯ С 1/2 ЧЛ. ДО 50 Г В СУТКИ К 1 ГОДУ И  
УПОТРЕБЛЯЯ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ.

НЕАДАПТИРОВАННЫЙ ТВОРОГ МОЖЕТЕ ДАВАТЬ НЕ РАНЕЕ ЧЕМ В 12–14  
МЕСЯЦЕВ.

В ОДИН ПРИЕМ С ТВОРОГОМ ДРУГИЕ БЕЛКОВЫЕ БЛЮДА НЕ РАЗРЕШЕНЫ.

КЕФИР ВВОДИТЕ С 8–10 МЕСЯЦЕВ, НАЧИНАЯ С 5 МЛ И ДОВОДЯ ДО 100–150 МЛ  
В ДЕНЬ, ПОСЛЕ ГОДА – 200 МЛ.

СМЕТАНУ И СЫР ДАВАЙТЕ ОГРАНИЧЕННО ПОСЛЕ 1 ГОДА В КАЧЕСТВЕ ЗАПРАВКИ  
ИЛИ ДОПОЛНЕНИЯ К ГАРНИРУ.

## МЯСНОЙ И РЫБНЫЙ БУЛЬОН

БУЛЬОН МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ АЛЛЕРГИЮ, ПОЭТОМУ ВВОДИТЕ  
ОСТОРОЖНО И ПОСТЕПЕННО С 11 МЕСЯЦЕВ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ С  
5–10 МЛ (1–2 ЧЛ.) ДО 50 МЛ МАКСИМАЛЬНО.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНЫ СУПЫ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ  
ДО 1,5–2 ЛЕТ.

## ПЕЧЕНЬЕ, СУШКИ И ХЛЕБ



ПЕЧЕНЬЕ И ХЛЕБ МОЖЕТЕ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН МАЛЫША С 6–7  
МЕСЯЦЕВ ПОСТЕПЕННО УВЕЛИЧИВАЯ ПОРЦИЮ ДО 10–20 Г В ДЕНЬ.

В СВЯЗИ С СОДЕРЖАНИЕМ ГЛЮТЕНА МУЧНЫЕ ПРОДУКТЫ ЛУЧШЕ  
ВВОДИТЕ В КОНЦЕ 1-ГО ГОДА.

## КУРИНЫЕ ЯЙЦА



ДОБАВЛЯЙТЕ В РАЦИОН РЕБЕНКА ПОСЛЕ 1 ГОДА, ОДНАКО ПРИ  
НЕОБХОДИМОСТИ МОЖНО И С 7–9 МЕСЯЦЕВ.

НАЧИНАТЬ НУЖНО С КРУПИНОК, УВЕЛИЧИВАЯ ЗА 2 НЕДЕЛИ  
ДО 1/2 ЖЕЛТКА В СУТКИ, РАСТИРАЯ В КАШИ ИЛИ ОВОЩНЫЕ ПЮРЕ.

ВНАЧАЛЕ ЖЕЛТОК ДАЮТ 2 РАЗА, ЗАТЕМ 5 РАЗ В НЕДЕЛЮ.

ЯЙЦО ЦЕЛИКОМ МОЖНО ВВОДИТЬ ТОЛЬКО К КОНЦУ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ.



ПРИКОРМ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ